

Jaro všemi smysly

BŘEZEN / DUBEN

Pozoruj:

- pučící větve,
- pučící semena,
- žížaly v hlíně,
- první květy.

Dotkni se:

- kůry stromů,
- zkyplené hlíny,
- kamene,
- srsti zvířete.

Ochutnej:

- pučálku,
- naklíčenou čočku,
- mazanec,
- javorový sirup.

Nadechni se vůně:

- vlhké hlíny,
- právě dopečeného chleba.

Poslouchej:

- vánek ve větvích,
- kokrhání kohouta.

A dál?

- Přivítej jaro. vynes Moranu.
- Vyrob něco s jarní tematikou.
- Vyrob něco s velikonoční tematikou.

Jaro všemi smysly

DUBEN / KVĚTEN

Pozoruj:

- motýly na louce,
- ptáčky v hnízdě,
- brouky v trávě,
- kvetoucí stromy.

Dotkni se:

- žížaly či housenky,
- včelího vosku,
- ranní rosy,
- vánku.

Ochutnej:

- salát z pampelišek,
- med,
- něco z vajec,
- něco z kopřiv.

Nadechni se vůně:

- včelího vosku,
- prvních květů.

Poslouchej:

- cvrlikot ptáčků,
- bzukot včel.

A dál?

- Vylez na strom.
- Zajezdi si na kole nebo odrážedle.
- Vytvoř spirálu z pampelišek.

Jaro všemi smysly

KVĚTEN / ČERVEN

Pozoruj:

- včely při práci,
- bystřinu,
- zelenající se stromy,
- zelenající se záhonky.

Dotkni se:

- trávy bosýma nohama,
- květů různých barev,
- listů různých tvarů,
- jarního deště.

Ochutnej:

- vodu z pramene,
- první ovoce,
- první zeleninu,
- bezovou šťávu.

Nadechni se vůně:

- kvetoucího bezu,
- čerstvě posečené trávy.

Poslouchej:

- zurčící potok,
- hromy při bouři.

A dál?

- Zaskákej si na trampolíně.
- Zaskákej si panáka.
- Vyrob něco z přírodnin.