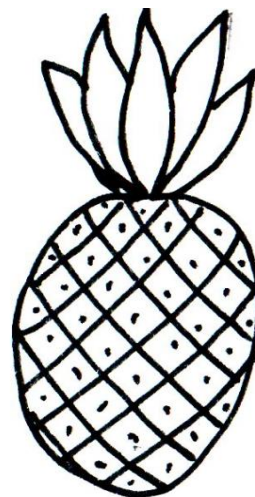
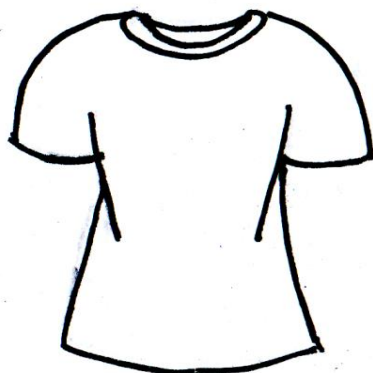


Léto všemi smysly

ČERVEN / ČERVENEC

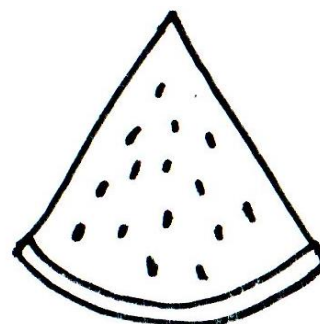
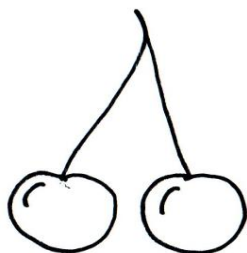
Pozoruj:

- zrající ovoce na stromech,
- zrající ovoce na keřích,
- kvetoucí rostliny na záhoncích,
- odrostlá mláďata ptáků v okolí.



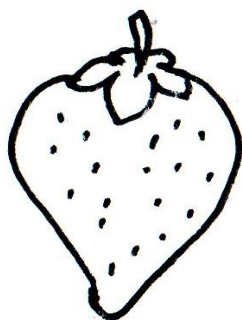
Dotkni se:

- kůry stromů,
- srsti zvířete,
- ulity šneka,
- vzrostlé trávy.



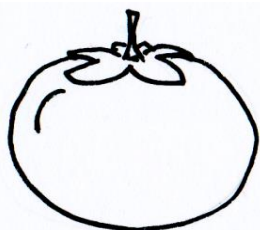
Ochutnej:

- čerstvé jahody,
- čerstvý rybíz,
- třešně,
- bezovou šťávu.



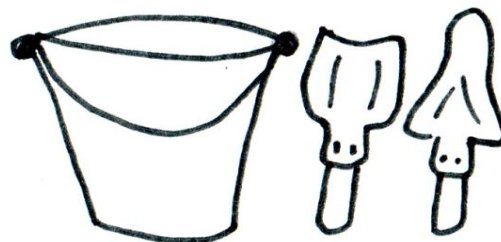
Nadechni se vůně:

- prvního horkého dne,
- lesa po dešti.



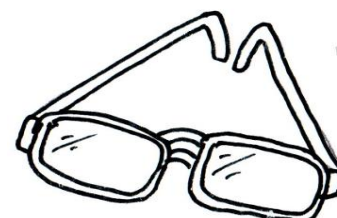
Poslouchej:

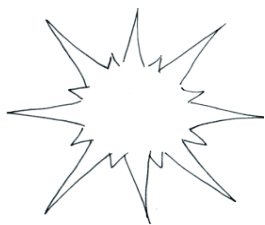
- cvrlikot ptáků po ránu,
- bzukot včel na zahradě či v parku.



A dál?

- Rozpul spadlý zelený vlašský ořech. Jakou má konzistenci?
- Oslav první letní den při letním slunovratu.
- Upleť si věneček z květů.
- Vstaň na svítání a pozoruj probouzející se krajinu do nového dne.



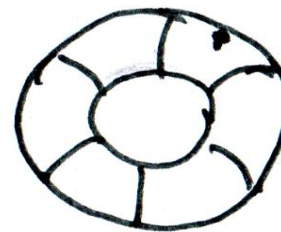


Léto všemi smysly

ČERVENEC / SRPEN

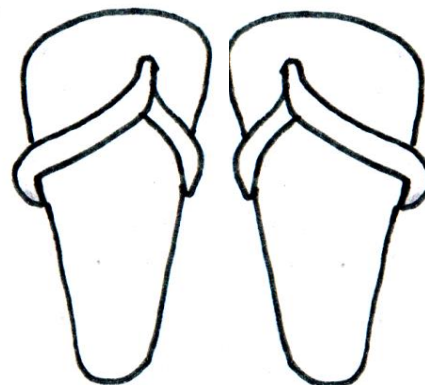
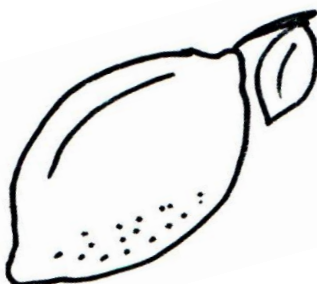
Pozoruj:

- blesky během pořádné bouře,
- tetelící se horký vzduch,
- mravence poblíž mraveniště,
- západ slunce.



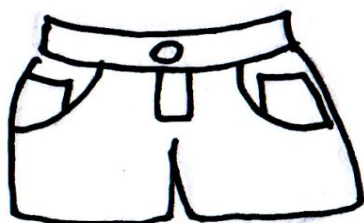
Dotkni se:

- kůry stromů,
- srsti zvířete,
- dozrávajících ovoce,
- květin.



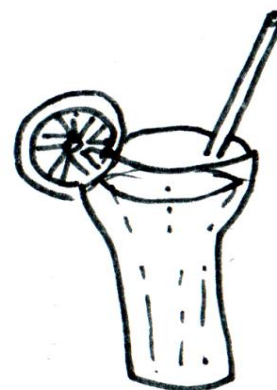
Ochutnej:

- vodu z horského pramene,
- borůvky a ostružiny,
- studenou polévku,
- vodu s mátou a limetkou.



Nadechni se vůně:

- citrusových plodů,
- čerstvě posečené trávy.

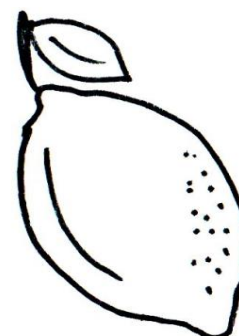
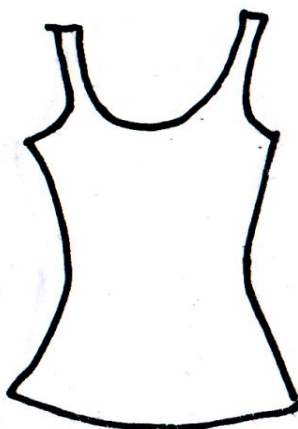


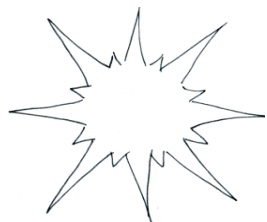
Poslouchej:

- hřmění při bouři,
- vánek v dozrávajících klasech obilí.

A dál?

- Založ si herbář.
- Navštiv nějakou letní akci na hradě.
- Vykoupej se v řece.
- Sleduj Perseidy.





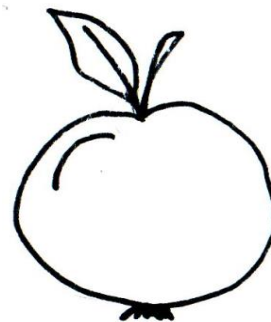
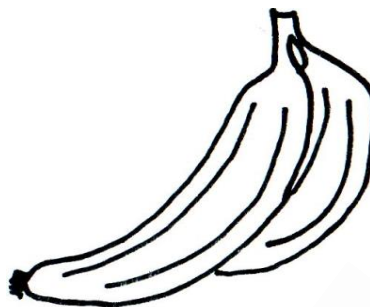
Léto všemi smysly

Vruce
dveruce.cz

SRPEN / ZÁŘÍ

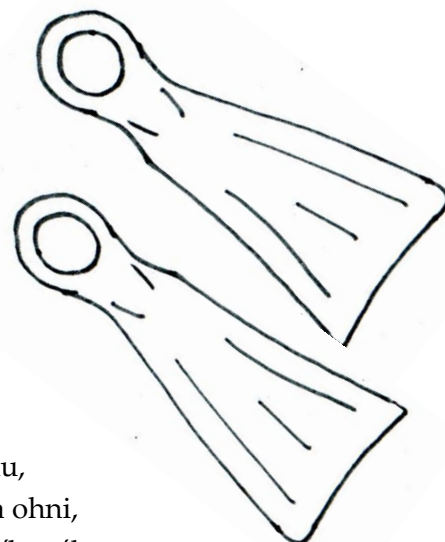
Pozoruj:

- dozrávající jablka,
- pole před sklizní a po ní,
- krajinu před deštěm a po něm,
- odrazy slunečních paprsků od vodní hladiny.



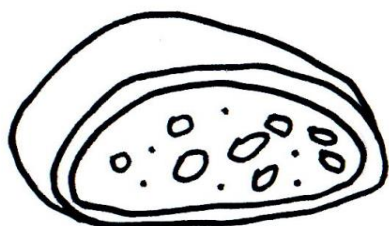
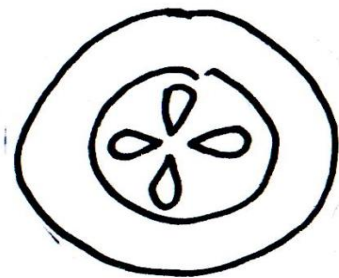
Dotkni se:

- prvních ranních paprsků,
- trávy po dešti,
- zlatých klasů obilí,
- vlhké hlíny.



Ochutnej:

- domácí zmrzlinu,
- buřty pečené na ohni,
- bublaninu z oblíbeného ovoce,
- domácí bonbony a/nebo smoothie.



Nadechni se vůně:

- čerstvě upečeného chleba,
- posledních letních dnů.

Poslouchej:

- zvuky krajiny před bouří,
- hučení vody při pořádném dešti.

A dál?

- Vyraz na piknik a taky na rozhlednu.
- Vytvoř si letní náramek.
- Ujdi kus procházky naboso.
- Přespi pod širákem.

