

Podzim všemi smysly

ZÁŘÍ / ŘÍJEN

Pozoruj:

- dozrávající ovoce na stromech,
- zbarvující se listí,
- letícího draka,
- ptáky táhnoucí do teplých krajin.

Dotkni se:

- skořápky vlašských ořechů,
- kaštanů a žaludů,
- hlíny,
- vody v louži.

Ochutnej:

- domácí mrkev,
- domácí jablečnou přesnídávkou,
- jablečný mošt,
- dýňovou polévku.

Nadechni se vůně:

- čerstvě nastrohané mrkve,
- brambor pečených v popelu.

Poslouchej:

- šelest podzimního listí,
- padající ořechy nebo jiné plody.)

A dál?

- Přivítej podzim, vezmi si na sebe něco v jeho typických barvách. Jaké to jsou?
- Vyběhni na kopec pouštět draka.
- Vytvoř z barevných listů spirálu.
- Nasuš jablíčka. Víš, jak se jim říká?

Podzim všemi smysly

ŘÍJEN / LISTOPAD

Pozoruj:

- poslední listy na stromech,
- první mráz na trávě,
- keře obsypané šípky,
- krajinu skrytou v mlze.

Dotkni se:

- kůry stromů,
- srsti zvířete,
- prvního mrazu,
- tepla ze svíčky (nikoli však plamene).

Ochutnej:

- jablečný štrúdl nebo hruškový koláč,
- polévku z kořenové zeleniny,
- mrkvové sušenky,
- celerové placky.

Nadechni se vůně:

- hub,
- vlhké hlíny a tlejícího listí.

Poslouchej:

- podzimní les,
- ptačí zpěv (kteří ptáci tu zůstali?).

A dál?

- Vyrob něco z kaštanů a listí.
- Skoč do hromady listí.
- Zapal svíčku předkům.
- Upeč plněné rohlíčky.

Podzim všemi smysly

LISTOPAD / PROSINEC

Pozoruj:

- první vločky sněhu,
- první mráz na okně,
- kam letí ty úplně poslední listy ze stromu,
- jak se brzy stmívá.

Dotkni se:

- zmrzlé půdy,
- prvního sněhu,
- zmrzlých šípků,
- šišek a jehličí.

Ochutnej:

- šípkovou omáčku,
- houbovou polévku,
- první kousky cukroví,
- pečený čaj.

Nadechni se vůně:

- přicházející zimy,
- pečeného cukroví.

Poslouchej:

- ticho téměř zimního lesa,
- ticho téměř zimní noci.

A dál?

- Vyrob si strašidlo nebo masku.
- Pomoz při pečení cukroví.
- Vymysli vlastní adventní kalendář.
- Vyrob lucernu a nachytej do ní poslední paprsky podzimního slunce.